



DIERENKLINIEK WILHELMINAPARK

J.W. Frisostraat 1 3583 JR Utrecht tel. 030 - 2109000

Extra vitamine C bij het konijn

Ondersteuning bij herstel — met name bij acquired dental disease (ADD)

Bij een konijn met gebitsproblemen zetten we, náást de juiste voeding, extra vitamine C in om het herstel van de weefsels rond de tanden en kiezen te ondersteunen. Onderstaande onderbouwing licht toe waarom dat zinvol kan zijn en waarom er geen risico op overdosering bestaat.

Waarom vitamine C bij gebitsproblemen

Vitamine C (ascorbinezuur) is onmisbaar voor de aanmaak en het herstel van bindweefsel. Het fungeert als cofactor bij de collageensynthese: zonder voldoende vitamine C wordt collageen niet goed uitgerijpt en verliest het bindweefsel zijn stevigheid. Juist de weefsels die bij acquired dental disease onder druk staan zijn hiervan afhankelijk — het tandvlees, het parodontale ligament en het bindweefsel/slijmvlies rond de tandkas.

Bij ADD gaat het niet alleen om de tanden zelf, maar om de verzwakking van dit steun- en verankeringsweefsel. Door extra vitamine C te geven ondersteun je de collageen-afhankelijke reparatie ervan, zodat het tandvlees en de tandkas de kiezen beter kunnen vasthouden en herstellen.

Het konijn maakt vitamine C zelf aan

Anders dan sommige andere diersoorten maakt het konijn vitamine C zélf aan in de lever. Onder normale omstandigheden is het daarom geen vitamine die via de voeding hoeft te worden aangevuld. De onderbouwing voor suppletie ligt dan ook niet in het aanvullen van een voedingstekort, maar in het idee dat de eigen aanmaak mogelijk niet volstaat wanneer de behoefte verhoogd is — tijdens ziekte, stress, ontsteking en actief weefselherstel.

Dit sluit aan bij de *BSAVA Manual of Rabbit Medicine* (2014): vitamine C is nodig voor het onderhoud en herstel van bindweefsel (tandvlees en het slijmvlies van de tandkas); het wordt bij het konijn in de lever aangemaakt en is niet vereist in het dieet, maar suppletie ter ondersteuning in tijden van stress en ziekte kan gunstig zijn. Er wordt zelfs een dosering tot 400 mg/kg genoemd; wij houden bewust een iets lagere dosering aan. Bij een konijn met actieve ADD — een chronische, herstellvragende toestand — is zo'n verhoogde behoefte goed voorstelbaar.

Dosering in de praktijk. 1× daags 70–80 mg/kg lichaamsgewicht (1 tablet per kg). Tablet(ten) vergruizen door wat eten, of met een beetje dwangvoeding ingeven. Te halen als kinder-vitamine C 70 mg tabletten (of 2× een tablet van 40 mg).

Geen kans op overdosering

Vitamine C is wateroplosbaar: een overschot wordt eenvoudig via de nieren uitgescheiden en stapelt zich niet op in het lichaam. Er is bij het konijn dan ook geen vitamine C-overdosering of toxiciteitsyndroom beschreven. De *BSAVA Manual of Rabbit Medicine* noemt zelfs doses tot 400 mg/kg zonder een toxiciteitsdrempel te vermelden. Dat wij daar bewust ónder blijven, is een ruime veiligheidsmarge — geen noodzaak, maar een verstandige keuze. Kortom: extra vitamine C bij een konijn met gebitsproblemen is een veilige, ondersteunende maatregel.

Belangrijke kanttekening

Preventie blijft voorop staan: de juiste voeding voorkomt veel gebitsproblemen. Vitamine C zetten we in als ondersteuning bij konijnen die al klachten hebben, niet ter voorkoming bij gezonde dieren. Direct konijn-specifiek bewijs dat vitamine C de uitkomst van ADD verbetert ontbreekt; de onderbouwing berust op de bewezen rol van vitamine C in collageen- en bindweefselherstel en op de klinische ervaring en aanbevelingen zoals in de BSAVA-manual. Het is dus een goed beredeneerde ondersteunende maatregel binnen een bredere aanpak.

Bronnen

BSAVA — *Manual of Rabbit Medicine* (2014): vitamine C voor onderhoud/reparatie van bindweefsel (tandvlees, slijmvlies tandkas); endogene aanmaak in de lever; niet dieet-vereist; suppletie gunstig bij stress/ziekte; dosering tot 400 mg/kg genoemd zonder toxiciteitsdrempel.

Vitamin C (Ascorbic Acid) — StatPearls, NCBI Bookshelf: rol van ascorbinezuur als cofactor bij de collageensynthese.

The Role of Vitamin C and Vitamin D in the Pathogenesis and Therapy of Periodontitis — narrative review (PMC, 2023): vitamine C en het herstel van parodontaal/tandvleesweefsel.

Effect of ascorbic acid on protein synthesis and collagen hydroxylation in periodontal tissues — Calcified Tissue International.

Ascorbate requirement for hydroxylation and secretion of procollagen — biochemische basis van de collageen-afhankelijkheid van vitamine C.

Voedingsadvies (piramide): dierengebit.nl/konijn/gebitsproblemen/voedingsfouten